



28⁺ DE MAYO[♀] 2020

Día Internacional de Acción
por la **salud**
de las **mujeres**

IGUALDAD ES SALUD

■ Con motivo del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, que se celebra el 28 de mayo, la Secretaría Confederal de Mujeres e Igualdad, en colaboración con la Secretaría de Salud Laboral de **CCOO**, ha puesto en marcha una campaña, con el lema central “**Igualdad es salud**”, que incide sobre la necesidad de integrar la perspectiva de género en la investigación, práctica y gestión de la salud pública, muy especialmente en estos tiempos marcados por la pandemia de la COVID-19.

Este enfoque permite reconocer los diferentes riesgos sanitarios que afrontan las mujeres por el hecho de serlo, debido a las diferencias morfológicas, biológicas y otras que se derivan de los roles que se les asignan.

CAMPAÑA DE ACCIÓN DE CCOO

La campaña de acción de **CCOO** aborda cinco aspectos básico para garantizar la salud integral de las mujeres, contenidos en el lema central “**Igualdad es salud**”:

- Perspectiva de género **ES SALUD**.
- Derechos sexuales y reproductivos **SON SALUD**.
- Combatir las violencias machistas **ES SALUD**.
- Trabajo digno **ES SALUD**.
- Conciliación corresponsable **ES SALUD**.



Igualdad es salud



EL DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN

POR LA SALUD DE LAS MUJERES tuvo su origen el 28 de mayo de 1987, en el V Encuentro Internacional Mujeres y Salud. Desde entonces ha quedado fijada esta fecha en la agenda feminista internacional para visibilizar y denunciar las causas de enfermedad y muerte que obstaculizan el derecho de las mujeres a disfrutar de una vida saludable y segura, concienciando sobre los graves problemas derivados del sistema de sexo-género que afectan a niñas y mujeres en todo el mundo

CCOO pone el foco en la igualdad como factor determinante de salud para las mujeres

“

Desde **CCOO** queremos llamar la atención sobre la urgencia de actuar en igualdad, porque cada logro en igualdad significa mejoras en salud para las mujeres. Y sabemos que representa actuar en igualdad desde distintas líneas estratégicas: combatiendo la cultura patriarcal y su sesgo androcéntrico, mediante la extensión de la perspectiva de género; garantizando derechos sexuales y reproductivos; combatiendo las violencias machistas, una pandemia invisible y universal que atenta contra la salud y derechos de las mujeres; acabando con la sobrecarga de trabajos domésticos y obligaciones de cuidado asumidas en solitario por las mujeres por la vía de extender y universalizar una conciliación corresponsable. Y previniendo las enfermedades, accidentes y violencias que afectan a las mujeres en el desempeño de sus empleos, y en aumento en situaciones de precariedad.”



EJES DE LA CAMPAÑA DE ACCIÓN DE CCOO

1

Perspectiva de género es salud



CCOO reclama la integración de una perspectiva de género en la investigación, práctica y gestión de la salud pública, muy especialmente, en estos tiempos marcados por la pandemia de la COVID-19.

Este enfoque permite reconocer los diferentes riesgos sanitarios que afrontan las mujeres debido a las diferencias morfológicas, biológicas y otras que se derivan de los roles que se les asignan en el actual sistema sexo-género. Por ejemplo, en estas semanas en las que se habla de los elevados índices de contagio entre los profesionales sanitarios, conviene recordar que, según el último informe del Instituto de Salud Carlos III, el 76,5% de los infectados son mujeres. Un porcentaje que se elevaría aún más si se tiene en cuenta al conjunto de la población trabajadora del sector sociosanitario.

Desde 2013 se notifican más bajas por enfermedad laboral entre mujeres que entre hombres, un fenómeno que va aumentando y que en 2019 se ha vuelto a producir. Desde 2018 también se han comunicado más partes de enfermedad profesional sin baja en mujeres, algo que no había sucedido con anterioridad. Y esto a pesar de que en el Real Decreto de Enfermedades Profesionales faltan referencias de actividades altamente feminizadas.

2

Derechos sexuales y reproductivos son salud

CCOO subraya la importancia de garantizar a todas las mujeres el libre ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos. En tiempos de la COVID-19, la protección de estos derechos no puede quedar en cuarentena y su financiación debe seguir siendo una prioridad para evitar un aumento de abortos inseguros y embarazos no deseados, la extensión de enfermedades de transmisión sexual o el incremento de la mortalidad materna y perinatal.



EJES DE LA CAMPAÑA DE ACCIÓN DE CCOO

3

Combatir las violencias machistas es salud

CCOO alerta de la necesidad de combatir las violencias machistas como factor determinante de salud para las mujeres. Desde 1996 la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la violencia machista como “problema de salud pública”.

En un informe de 2013 la OMS constató que la tercera parte de las mujeres del mundo (35%) han experimentado en su vida algún tipo de violencia física y/o sexual, por lo que lo consideró “un problema de salud mundial de proporciones epidémicas”. ONU Mujeres se refiere a estas violencias, agravadas por la crisis COVID-19, como “la pandemia en la sombra”.



4

Trabajo digno es salud

CCOO denuncia que la precariedad laboral afecta en el empeoramiento de nuestra salud como trabajadoras y como mujeres. En su salud inciden de manera directa las condiciones laborales más desfavorables, derivadas de la precariedad y la doble presencia. Camareras de piso, trabajadoras de residencias de mayores, sociosanitarios, comercio al por menor, restauración, limpieza, empleo del hogar, jardinería, industria alimentaria, supermercados, atención domiciliaria, agrarias, del ámbito educativo, etc., muestran problemas de salud laboral específicos. Y, en general, la gran mayoría de las trabajadoras ven perjudicada su salud al doblar su jornada laboral con la doméstica y de cuidados, en ocasiones empeorada por preocupaciones económicas a causa de su precariedad y por situaciones de acoso sexual y/o acoso por razón de sexo.

Las consecuencias de la precariedad laboral en la peor salud de las mujeres tiene reflejo indirecto en el consumo de fármacos. Según la Encuesta sobre alcohol y drogas 2018, publicada por el Ministerio de Sanidad, las mujeres son mayoría entre las personas consumidoras de hipnosedantes (64%) y analgésicos opioides (59%).



EJES DE LA CAMPAÑA DE ACCIÓN DE CCOO

5

Conciliación corresponsable es salud

CCOO subraya la importancia de las medidas de conciliación y corresponsabilidad como instrumentos necesarios para garantizar la salud de las trabajadoras, que son quienes mayoritariamente sufren las carencias sociales y las obligaciones que se les imponen desde los roles patriarcales soportando una doble e, incluso, triple jornada: la laboral, la doméstica y la de cuidados.

Una situación que se vuelve aún más acuciante en el escenario de la pandemia de la COVID-19 y con la extensión del teletrabajo. La prolongación de las jornadas, la falta de descanso y desconexión o el incremento del estrés y la ansiedad tienen un innegable impacto en la salud.



La precariedad tiene nefastas consecuencias sobre la salud de las trabajadoras y la pandemia que vivimos ha empeorado la situación



Pedro J. Linares

Secretario Confederal de
Salud Laboral de CCOO

“

Los daños a la salud producto del trabajo son una de las dimensiones de la violencia estructural que el sistema económico ejerce con la clase trabajadora. Unas malas condiciones de trabajo tienen consecuencias para la salud y el deterioro de las relaciones laborales durante la crisis ha empeorado esta situación.

Las actividades que ocupan las mujeres se han precarizado de manera brutal durante los últimos años y están asociadas a daños crónicos. En **CCOO** nos preocupa que la gestión del fin de la pandemia que vivimos impida efectuar los cambios profundos en las relaciones laborales que nuestro modelo necesita, porque la violencia estructural se perpetuará en esos sectores y con ella el sufrimiento de las trabajadoras. ”



28 ²⁰²⁰ DE MAYO 
 Día Internacional de Acción
 por la **salud**
 de las **mujeres**

**IGUALDAD
 ES SALUD**

 #IgualdadEsSalud 



28 ²⁰²⁰ DE MAYO 
 Día Internacional de Acción
 por la **salud**
 de las **mujeres**

**PERSPECTIVA
 DE GÉNERO
 ES SALUD**

IGUALDAD ES SALUD

 #IgualdadEsSalud 



28 ²⁰²⁰ DE MAYO 
 Día Internacional de Acción
 por la **salud**
 de las **mujeres**

**DERECHOS
 SEXUALES Y
 REPRODUCTIVOS
 SON SALUD**

IGUALDAD ES SALUD

 #IgualdadEsSalud 



28 ²⁰²⁰ DE MAYO 
 Día Internacional de Acción
 por la **salud**
 de las **mujeres**

**COMBATIR
 LAS VIOLENCIAS
 MACHISTAS
 ES SALUD**

IGUALDAD ES SALUD

 #IgualdadEsSalud 



28 ²⁰²⁰ DE MAYO 
 Día Internacional de Acción
 por la **salud**
 de las **mujeres**

**TRABAJO DIGNO
 ES SALUD**

IGUALDAD ES SALUD

 #IgualdadEsSalud 



28 ²⁰²⁰ DE MAYO 
 Día Internacional de Acción
 por la **salud**
 de las **mujeres**

**CONCILIACIÓN
 CORRESPONSABLE
 ES SALUD**

IGUALDAD ES SALUD

 #IgualdadEsSalud 