

En 2025 se realizaron cada semana 2,5 millones de horas extra no pagadas

18 de febrero de 2026

CLAVES

- En 2025, cada persona que realizó horas extra no pagadas trabajó **5,6 horas semanales de media sin remuneración**. Esto supone un **coste laboral no abonado de 141 euros semanales**, equivalente a **7.355 euros anuales** entre salarios y cotizaciones.
- **441 mil trabajadores** realizaron semanalmente horas extras no pagadas.
- Las horas extras no pagadas supusieron un **coste laboral anual de 3.243 millones de euros** (salario bruto y cotizaciones sociales).
- Los **sectores con mayor volumen** de horas extra no pagadas fueron: **educación, transporte y almacenamiento, industria y comercio**.
- Los **sectores con mayor proporción** de personas asalariadas que realizaron horas extra no pagadas fueron: **suministro de energía eléctrica o gas, finanzas y seguros, educación, servicios profesionales, científicos y técnicos e información y comunicaciones**.
- Las **Comunidades Autónomas con mayor volumen** de horas extra no pagadas fueron: **Madrid, Cataluña, Valencia y Andalucía**.
- Las **comunidades con mayor proporción** de personas asalariadas que realizaron horas extra no pagadas fueron: **Madrid, Asturias, País Vasco, Cataluña y Comunitat Valenciana**.

ANÁLISIS

Las horas extras trabajadas, pero no pagadas por los empleadores, siguen siendo un abuso habitual que afecta cientos de miles de trabajadores. Se trata de una forma de explotación laboral persistente desde hace décadas y que no se ha logrado reducir en de manera significativa en los últimos años, a pesar de la aprobación de normativa específica como el registro obligatorio de la jornada de trabajo.

Con los datos de la EPA pueden identificarse dos prácticas extendidas de prolongación de la jornada laboral más allá de lo legalmente pactado. La más visible son los 2,49 millones de horas extras no pagadas que cada semana trabajaron de media en España en 2025 un total de 441 mil personas asalariadas¹. Además, el INE detecta que 928 mil personas asalariadas que trabajaron habitualmente más horas de las que tenían pactadas, sin disponer de datos de que esas horas se pagaran y se cotizaran. Dentro de ese número de asalariados que trabajaron por encima de su jornada pactada, hay 568 mil personas con una jornada pactada de 40 horas semanales (y 10 mil con una jornada pactada de más de 40 horas) que trabajaron de forma habitual un número mayor de horas, algo que a priori vulneraría la legislación laboral en materia de jornada laboral.

En 2025, 945 mil trabajadores asalariados que realizaron horas extra de media a la semana (el 5% de la población asalariada). De ellos, el 47% (441 mil) no recibió contraprestación en forma de salario o descanso. Es decir, el 2,3% de la población asalariada trabajó semanalmente horas extras no pagadas.

En total, se trabajaron de media 6,38 millones de horas extras a la semana. De ese volumen, el 39% no se cotizó, ni se pagó ni se compensó con descanso. Dicho de otro modo: cada semana de media se trabajaron 2,49 millones de horas que los empleadores no pagaron, pero se beneficiaron y apropiaron de ese trabajo.

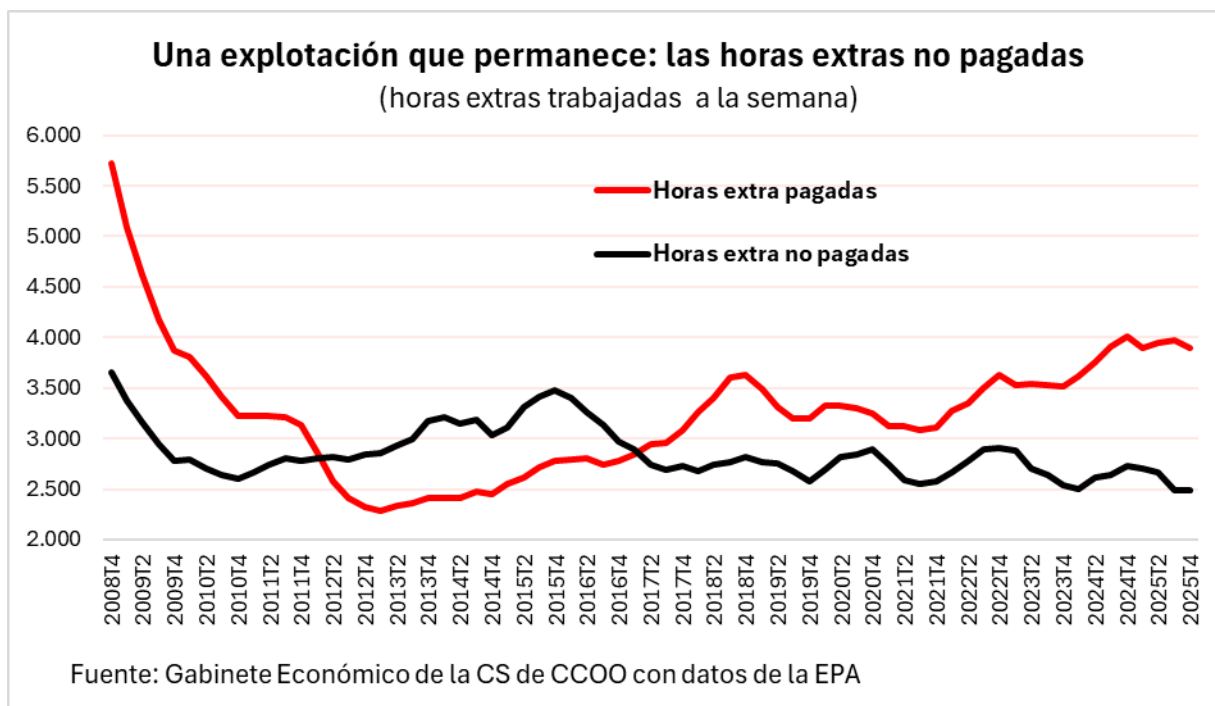
En términos de empleo, el volumen de horas extra trabajadas en 2025 equivalió a crear 160 mil empleos a jornada completa, 62 mil de los cuales corresponderían a las horas extra no pagadas.

Los 2,49 millones de horas extras no pagadas que cada semana se hicieron de media en 2025 equivaldrían en términos anuales a un coste laboral de 3.243 millones de euros que los empleadores dejaron de pagar a trabajadores, Seguridad Social y Agencia Tributaria entre salario, impuestos directos y cotizaciones sociales.

La población asalariada que realizó horas extras no pagadas (441 mil personas de media en 2025) trabajó 5,6 horas extras no pagadas de media a la semana. Esto supuso dejar de percibir de media 141 euros a la semana de coste laboral (salarios y

¹ Los datos de horas extras, trabajadores afectados y coste laboral se corresponden con la media anual de los cuatro trimestres de 2025.

cotizaciones), lo que en términos anuales equivalió a 7.355 euros entre salarios y cotizaciones.



Distribución de las horas extras no pagadas por rama de actividad

Los sectores que concentraron un mayor volumen de los 2,49 millones de horas extra no pagadas a la semana fueron:

1. Educación: 440 mil horas extra no pagadas.
2. Transporte y almacenamiento: 270 mil horas extra no pagadas.
3. Industria manufacturera: 255 mil horas extra no pagadas.
4. Comercio: 217 mil horas extra no pagadas.
5. Actividades profesionales, científicas y técnicas: 212 mil horas extra no pagadas.
6. Administración Pública y defensa: 197 mil horas extra no pagadas.

Los sectores que concentraron un mayor volumen de las 441 mil personas asalariadas que semanalmente trabajaron horas extras no pagadas fueron:

1. Educación: 72 mil asalariados trabajan horas extra no pagadas.
2. Industria manufacturera: 49 mil asalariados.

3. Comercio: 46 mil asalariados.
4. Actividades profesionales, científicas y técnicas: 41 mil asalariados.
5. Administración Pública y defensa: 33 mil asalariados.
6. Transporte y almacenamiento: 32 mil asalariados.

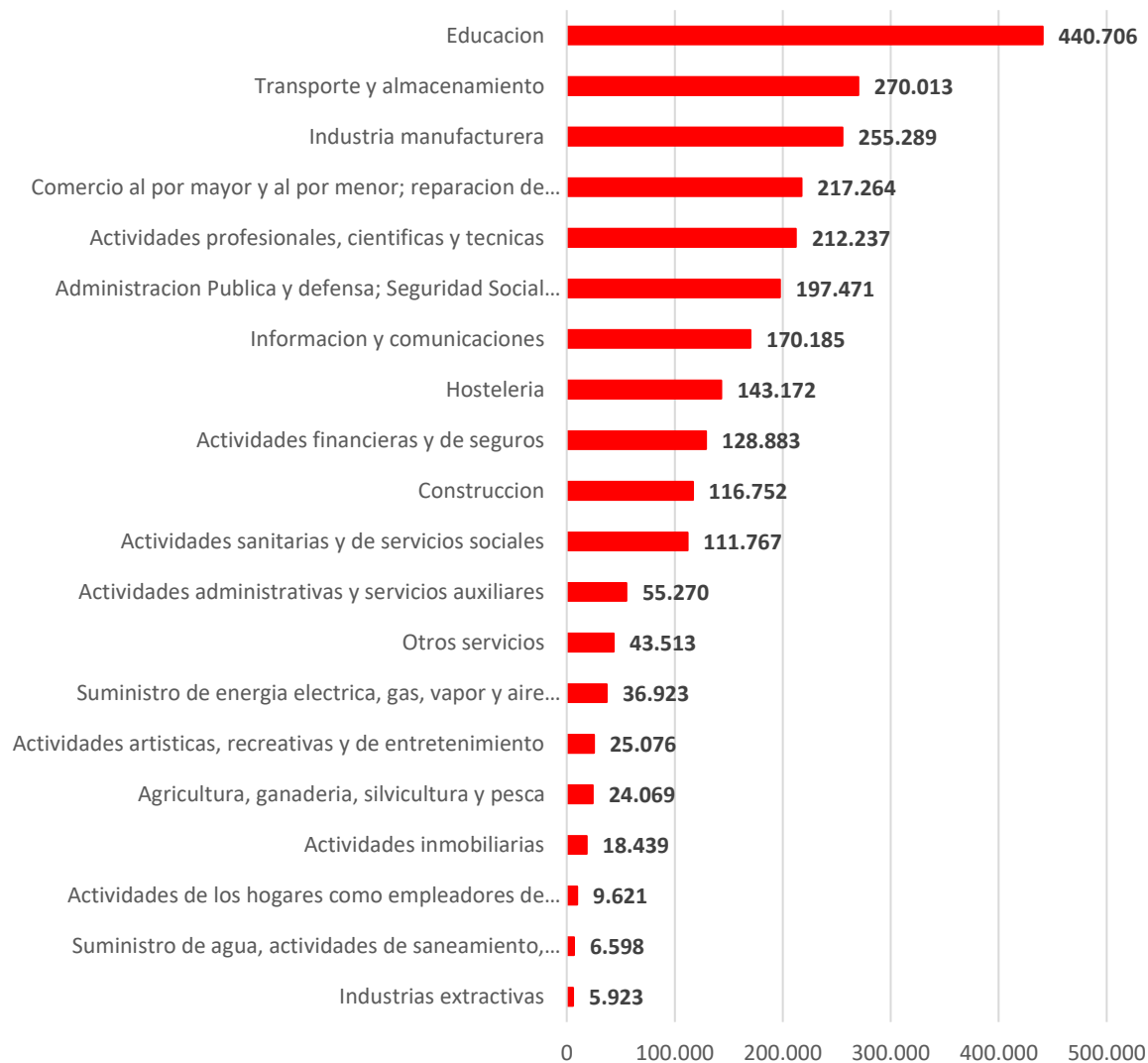
Los sectores con mayor porcentaje de personas asalariadas que trabajaron horas extra no pagadas en relación a la población asalariada del sector fueron:

1. Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado: el 5,6% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
2. Actividades financieras y de seguros: el 5,6% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
3. Educación: el 4,9% trabaja horas extra no pagadas.
4. Actividades profesionales, científicas y técnicas: el 4,6% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
5. Información y comunicaciones: el 4% trabaja horas extra no pagadas.

Los sectores con mayor intensidad media de horas extra no pagadas por asalariado de entre aquellos que tienen un número relevante de asalariados fueron:

1. Transporte y almacenamiento: 8,3 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 32 mil personas afectadas en el sector.
2. Agricultura y ganadería: 7,1 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 3 mil personas afectadas en el sector.
3. Construcción: 6,5 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 18 mil personas afectadas en el sector.
4. Suministro de energía eléctrica: 6,4 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 6 mil personas afectadas en el sector.
5. Otros servicios: 6,1 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 7 mil personas afectadas en el sector.
6. Educación: 6,1 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 72 mil personas afectadas en el sector.

Volumen de horas extras no pagadas trabajadas de media cada semana en 2025 por rama de actividad



Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO con datos de la EPA

Porcentaje de la población asalariada que realizó semanalmente de media horas extras no pagadas en 2025 por rama de actividad



Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO con datos de la EPA

Distribución de las horas extras no pagadas por CCAA

Las comunidades que concentraron un mayor volumen de las 2,49 millones de horas extra no pagadas a la semana fueron:

1. Madrid: 582 mil horas extra no pagadas.
2. Cataluña: 495 mil horas extra no pagadas.
3. Comunitat Valenciana: 290 mil horas extra no pagadas.
4. Andalucía: 244 mil horas extra no pagadas.
5. País Vasco: 139 mil horas extra no pagadas.
6. Galicia: 122 mil horas extra no pagadas.

Las comunidades que concentraron un mayor volumen de las 441 mil personas asalariadas que semanalmente trabajaron horas extras no pagadas fueron:

1. Madrid: 107 mil asalariados trabajan horas extra no pagadas.
2. Cataluña: 91 mil asalariados trabajan horas extra no pagadas.
3. Comunitat Valenciana: 53 mil asalariados trabajan horas extra no pagadas.
4. Andalucía: 39 mil asalariados trabajan horas extra no pagadas.
5. País Vasco: 24 mil asalariados trabajan horas extra no pagadas.
6. Galicia: 21 mil asalariados trabajan horas extra no pagadas.

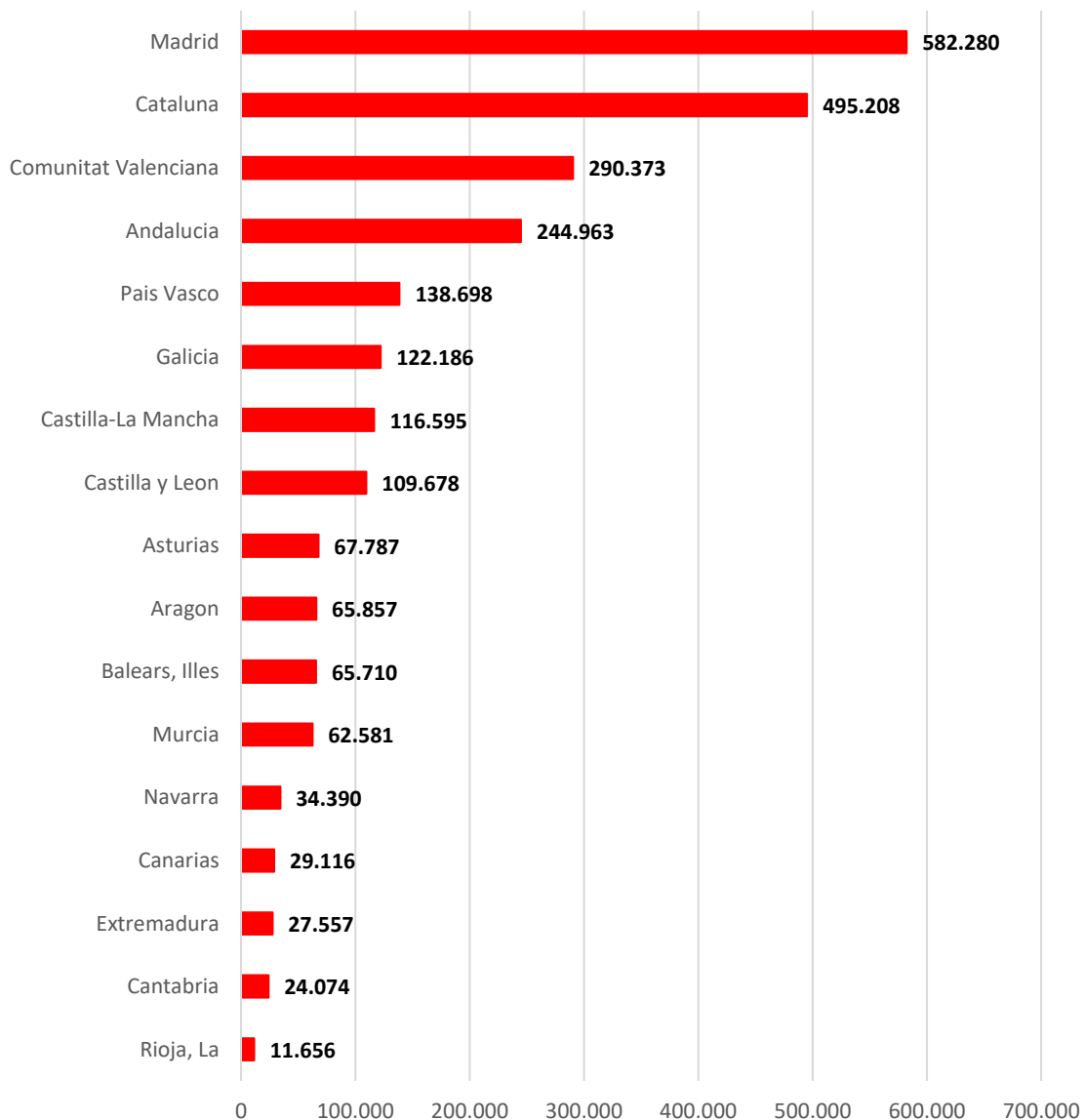
Las comunidades con mayor porcentaje de personas asalariadas que trabajaron horas extra no pagadas en relación a la población asalariada fueron:

1. Madrid: el 3,4% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
2. Asturias: el 3,0% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
3. País Vasco: el 2,8% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
4. Cataluña: el 2,7% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
5. Comunitat Valenciana: el 2,6% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.
6. Aragón: el 2,3% de sus asalariados trabaja horas extra no pagadas.

Las comunidades con mayor intensidad media de horas extra no pagadas por asalariado que realizaron horas extra no pagadas fueron:

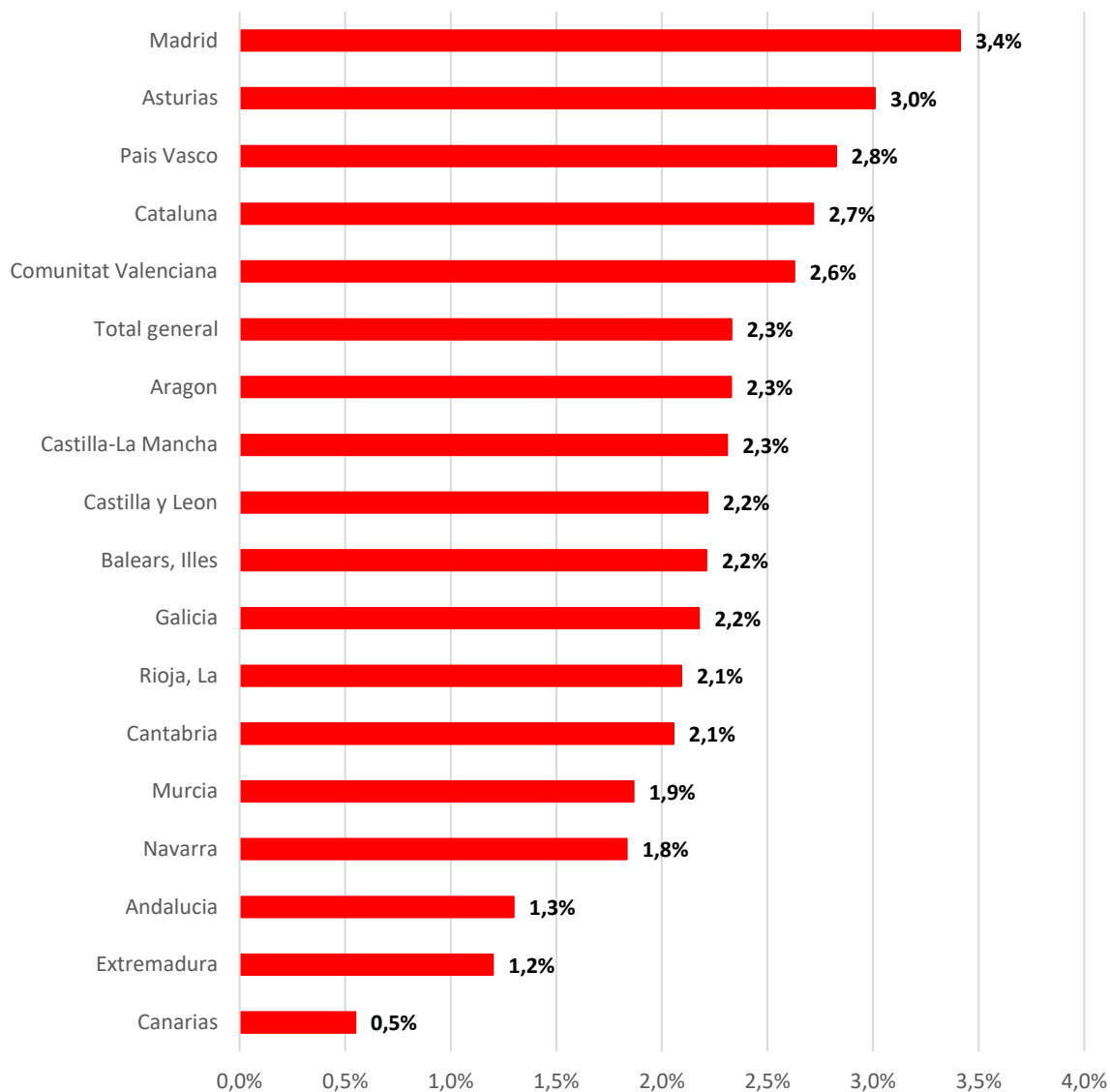
1. Navarra: 6,8 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 5 mil personas afectadas.
2. Extremadura: 6,5 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 4 mil personas afectadas.
3. Castilla-La-Mancha: 6,4 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 18 mil personas afectadas.
4. Andalucía: 6,3 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 39 mil personas afectadas.
5. Asturias: 6,2 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 11 mil personas afectadas.
6. Canarias: 6,0 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 5 mil personas afectadas.

Volumen de horas extras no pagadas trabajadas de media cada semana en 2025 por CCAA



Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO con datos de la EPA

Porcentaje de la población asalariada que realizó semanalmente de media horas extras no pagadas en 2025 por CCAA



Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO con datos de la EPA